SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR
DESAYUNO
SEMANA 1

Precio combo de desayuno: ₡ 1.650,00
Precio de las porciones:
Opción Harinosa: ₡ 500,00
Opción Proteica ₡ 500,00
Fruta: ₡ 250,00
Bebidas: ₡ 500,00
Acompañamiento: ₡ 220,00

Patrón de menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Opción harinosa	Gallo pinto	Emparedado con frijoles molidos	Gallo pinto	Emparedado con lechuga y tomate	Arepas	Burrito de queso
Opción proteíca	Torta de huevo	Queso blanco fresco	Salchichas en salsa	Jamón	Huevo frito	Omelette con olores
Acompañamiento	Pan cuadrado	Mantequilla	Tostada integral	Mantequilla	Miel de abeja	Pan casero
Fruta	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*
Bebida caliente o fria	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*

SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR
DESAYUNO
SEMANA 2

Precio combo de desayuno: ₡ 1.650,00
Precio de las porciones:
Opción Harinosa: ₡ 500,00
Opción Proteica ₡ 500,00
Fruta: ₡ 250,00
Bebidas: ₡ 500,00
Acompañamiento: ₡ 220,00

Patrón de menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Opción harinosa	Gallo pinto	Burrito de gallo pinto	Gallo pinto	Tortilla palmeada	Emparedado con queso	Arepas
Opción proteíca	Huevos rancheros	Salchichón al horno	huevo revuelto con hongos	Queso fresco	Huevos revueltos con cebolla	Tocineta
Acompañamiento	Tortillas comerciales	Natilla	Pan baguette	Natilla	Mantequilla	Miel de abeja
Fruta	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*
Bebida caliente o fría.	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*

SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR
DESAYUNO
SEMANA 3

Precio combo de desayuno: ₡ 1.650,00
Precio de las porciones:
Opción Harinosa: ₡ 500,00
Opción Proteica ₡ 500,00
Fruta: ₡ 250,00
Bebidas: ₡ 500,00
Acompañamiento: ₡ 220,00

Patrón de menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Opción harinosa	Tortilla aliñada	Gallo pinto	Tostada francesa	Torta de yuca	Emperedado de frijol	Papa rayada (Hashbrown)
Opción proteíca	Huevo con tomate y espinacas	Omelette con olores	Huevo frito	Queso a la plancha	Jamón	Huevos revueltos
Acompañamiento	Natilla	Plátano maduro	Miel	Natilla	Mantequilla	Tostadas de pan integral
Fruta y Bebida caliente o fría.	*Fruta y Bebida caliente o fría.*	*Fruta y Bebida caliente o fría.*	*Fruta y Bebida caliente o fría.*	*Fruta y Bebida caliente o fría.*	*Fruta y Bebida caliente o fría.*	*Fruta y Bebida caliente o fría.*

SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR
DESAYUNO
SEMANA 4

Precio combo de desayuno: ₡ 1.650,00
Precio de las porciones:
Opción Harinosa: ₡ 500,00
Opción Proteica ₡ 500,00
Fruta: ₡ 250,00
Bebidas: ₡ 500,00
Acompañamiento: ₡ 220,00

Patrón de menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Opción harinosa	Picadillo de papa	Plátano maduro	Quesadilla	Gallo pinto	Emparedado de lechuga y tomate	Burrito de gallo pinto
Opción proteíca	Carne molida	Queso molido	Queso blanco	Huevo picado	Jamón	Queso blanco
Acompañamiento	Tortillas	Natilla	Lechuga y tomate	Tostada integral	Mantequilla	Natilla
Fruta	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*	*Fruta*
Bebida caliente o fría.	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*	*Bebida caliente o fría.*