



SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR
ALMUERZO
SEMANA 1

Precio de combos de almuerzo: ₡2.300,00

Precio de las porciones:

Plato principal: € 1.100,00

Guarniciones: ₡ 310,00

Ensalada: ₡310,00

Refresco: ₦200,00

Arroz: ₡410,00

Frijoles: ₡410,00



SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR

ALMUERZO

SEMANA 2

Precio de combos de almuerzo: \$2.300,00

Precio de las porciones:

Plato principal: € 1.100,00

Guarniciones: ₡ 310.00

Ensalada: €310,00

Refresco: ₡200.00

Arroz: ₡110.00

Art 02. \$410,00



SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR

ALMUERZO

SEMANA 3

Precio de combos de almuerzo: ₡2.300,00

Precio de las porciones:

Plato principal: \$ 1,100.00

Guarniciones: ₡ 310.00

Ensalada: ₡310.00

Ensalada: \$310,00
Refresco: \$200,00

Renesco. €200,00

Art 02: €410,00

Frijoles: €410,00



**SODA – COMEDOR TIERRA Y MAR
ALMUERZO
SEMANA 4**

Precio de combos de almuerzo: \$2.300,00

Precio de las porciones:

Plato principal: \$ 1.100,00

Guarniciones: \$ 310,00

Ensalada: \$310,00

Refresco: \$200,00

Arroz: \$410,00

Frijoles:

\$410,00

Patrón de menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<i>Plato principal Opción 1</i>	Fajitas de hígado	Tortas de carne de res	Fajitas de cerdo en s. oriental	Fajitas de cerdo y pollo	Carne molida s. tomate	Carne de res al horno
<i>Plato principal Opción 2</i>	Filete pollo en s. BBQ	Pancitas de tilapia al horno	Pollo frito	Tortas de pescado	Pescado papillot	Gordon Blue
<i>Plato principal Compuesto Opción 3</i>	Sopa de pollo con verduras	Canelones con atún	Lentejas con Cerdo	Picadillo vainicas carne molida	Plumas con jamón y queso	Arroz con carne
<i>Arroz</i>	Blanco	Blanco	Blanco	Blanco	Blanco	Blanco
<i>Frijoles</i>	Negros/Rojos	Negros/Rojos	Negros/Rojos	Negros/Rojos	Negros/Rojos	Negros/Rojos
<i>Ensalada</i>	Repollo, tomate, pepino	Lechuga, tomate, zanahoria	Mostaza china, zuchinni, rábano	Repollo morado, zanahoria y tomate	Lechuga, pepino, maíz	Mostaza china, rábano, tomate
<i>Guarnición vegetal</i>	Vegetales al vapor	Picadillo de zanahoria y vainica	Zanahorias Salteadas	Chayote con hongos	Guiso de ayote	Crema de brócoli

Refresco natural

Refresco natural

Refresco natural

Refresco natural

Refresco natural

Refresco natural

Refresco natural